  

**3° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 19.04.2025**

Programme Horaire

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Courses** | | | **Concours** | | |
| **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| **09 :00** | **5000m Marche** | **U16G** | **09 :30** | **Marteau (3kg)** | **U16F** |
| **09 :05** | **60mH (0.76)** | **U14F** | **09 :35** | **Hauteur** | **U16G** |
| **09 :15** | **80mH (0.76)** | **U16F** | **09 :35** | **Perche** | **U14F** |
| **09 :25** | **80mH (0.76)** | **U14G** | **09 :40** | **Longueur (A)** | **U16F** |
| **09 :35** | **100mH (0.84)** | **U16G** | **Longueur (B)** | **U14F** |
| **09 :45** | **3000m Marche** | **U16F** | **09 :45** | **Poids (A)-4kg-** | **U16G** |
| **09 :55** | **250m** | **U16F** | **Poids (B)-2kg-** | **U14F** |
| **10 :05** | **250m** | **U16G** |  | | |
| **10 :15** | **60m** | **U14F** | **10 :45** | **Marteau (4kg)** | **U16G** |
| **10 :25** | **60m** | **U14G** | **11 :50** | **Hauteur** | **U16F** |
| **10 :35** | **80m** | **U16F** | **11 :10** | **Longueur (A)** | **U16G** |
| **10 :45** | **80m** | **U16G** | **Longueur (B)** | **U16G** |
| **11 :00** | **1200m** | **U14F** | **11 :15** | **Poids (A)-3kg-** | **U16F** |
| **11 :10** | **1200m** | **U14G** | **Poids (B)-3kg-** | **U14G** |
| **11 :20** | **1200m** | **U16F** | **11 :20** | **Perche** | **U14G** |
| **11 :30** | **1200m** | **U16G** |  | | |
| **11 :45** | **4x60** | **U14F** |
| **11 :55** | **4x60** | **U14G** |
| **12 :05** | **4x80** | **U16F** |
| **12 :15** | **4x80** | **U16G** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montées de barre Hauteur et Perche** | | | | | | | | |
| **Hauteur** | **Filles** | **U16F** | 1.15 | 1.20 | ... | 1.35 | Puis de 3 en 3cm | |
| **Garçons** | **U16G** | 1.30 | 1.35 |  | 1.50 | Puis de 3 en 3cm | |
| **Perche** | **Filles** | **U14F** | 1.30 | 1.40 | … | 1.80 | 1.85 | Puis de 5 en 5cm |
| **Garçons** | **U14G** | 1.50 | 1.60 | … | 2.00 | 2.05 | Puis de 5 en 5cm |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minimas de mesure** | | | | | | | | | |
| **Longueur** | **Filles** | | **Garçons** | | **Poids** | **Filles** | | **Garçons** | |
| U14F | **3.50** | U14G | **3.70** | U14F | **6.00** | U14G | **7.00** |
| U16F | **3.80** | U16G | **4.50** | U16F | **7.00** | U16G | **8.00** |

* Les athlètes sont autorisés à prendre part à :
* **U14 : 2 épreuves au choix, si les 2 épreuves sont des courses, une seule pourra dépasser 120m.**
* **U16 : 3 épreuves au choix, si les 3 épreuves sont des courses, une seule pourra dépasser 150m.**
* **Important : Les journées pistes LAB sont qualificatives au Championnat de Wilaya U14 et U16.**
* **Confirmation des engagements :**
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : [**ligueathletismebejaia@yahoo.fr**](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)au plus tard Mercredi 16 Avril 2025, à minuit. Passé ce délai, aucun engagement ne sera accepté.
* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**

  

**3° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 19.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U14 Filles’’** | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** |
| 01 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 02 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 03 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 04 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 05 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 06 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 07 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 08 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 09 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 10 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 11 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 12 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 13 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 14 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 15 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 16 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 17 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 18 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 19 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 20 |  |  |  |  | 06 |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

  

**3° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 19.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U14 Garçons’’** | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** |
| 01 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 02 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 03 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 04 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 05 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 06 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 07 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 08 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 09 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 10 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 11 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 12 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 13 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 14 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 15 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 16 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 17 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 18 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 19 |  |  |  |  | 06 |  |  |
| 20 |  |  |  |  | 06 |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

  

**3° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 19.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U16 FILLES’’** | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** |
| 01 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 02 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 03 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 04 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 05 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 06 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 07 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 08 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 09 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

  

**3° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 19.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U16 Garçons’’** | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** |
| 01 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 02 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 03 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 04 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 05 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 06 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 07 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 08 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 09 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  | 06 |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)