|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C:\Users\lenovo\Desktop\151056309_4431671813514342_6361722826466635746_n.jpg** | **Fédération Algérienne d’Athlétisme**  **Comité de Coordination de la Région Centre-Est**  **Ligue d’Athlétisme de BEJAIA**  **Journée Régionale OPEN**  **Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 05 Juillet 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

**PROGRAMME HORAIRE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Courses | | | Concours | | |
| **Horaires** | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaires** | **Epreuves** | **Catégories** |
| **16 :15** | 100m Haies (0.84) | **D** | **16 :00** | Marteau (7.260kg-4kg) | H & D |
| **16 :25** | 110m Haies (1.06) | **H** | **16 :05** | Poids (4kg-7.260kg) | D & H |
| **16 :35** | 400m | **D** | **16 :10** | Perche (2.20) | D |
| **16 :45** | 400m | **H** | **16 :15** | Longueur (6.50) | H |
| **16 :55** | 100m | **D** |  | | |
| **17 :05** | 100m | **H** | **17 : 30** | Disque (2kg-1kg) | H & D |
| **17 :15** | 5000m Marche | **D & H** | **17 :40** | Longueur (5.00) | D |
| **17 :45** | 400m Haies (0.76) | **D** | **17 :45** | Perche (3.50) | H |
| **17 :55** | 400m Haies (0.91) | **H** | **17 :55** | Javelot (800g) | H |
| **18 :05** | 200m | **D** |  | | |
| **18 :15** | 200m | **H** |
| **18 :30** | 800m | **D** |
| **18 :40** | 800m | **H** |
| **18 :50** | 1500m | **D** |
| **19 :00** | 1500m | **H** |
| **19 :10** | 3000m | **D** |
| **19 :25** | 3000m | **H** |

* **Limitation des épreuves pour les athlètes U18 (Epreuves similaires) :**
* 2 épreuves au choix. Si les 2 épreuves sont des courses, une (1) seule pourra dépasser 200m.
* Tenue aux couleurs du club exigée.
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaia : [**ligueathletismebejaia@yahoo.fr**](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)au plus tard **Mercredi 03 Juillet 2025 à minuit**. Passé ce délai, aucun engagement ne sera accepté.
* **Aucun engagement ne sera effectué le jour de la compétition.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C:\Users\lenovo\Desktop\151056309_4431671813514342_6361722826466635746_n.jpg** | **Fédération Algérienne d’Athlétisme**  **Comité de Coordination de la Région Centre-Est**  **Ligue d’Athlétisme de BEJAIA**  **Journée Régionale OPEN**  **Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 05 Juillet 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ Dames ’’** | | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ Hommes ’’** | | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |