  

**3° Journée d’athlétisme des U18-U20**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 26.04.2025**

Programme Horaire

|  |
| --- |
| Samedi 26.04.2025 |
| Courses | **Concours** |
| Horaire | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| 15 :00 | **100mH (0.76)** | **U18F** | **14 :45** | **Marteau**  | **U18F-U18G-U20G** |
| 15 :10 | **100mH (0.84)** | **U20F-SD** | **14 : 50** | **Hauteur** | **U18F- U20F-SD** |
| 15 :20 | **110mH (0.91)** | **U18G** | **14 :55** | **Poids**  | **U18G-U20G-SH** |
| 15 :30 | **110mH (1m)** | **U20G** | **15 :00** | **T. Saut (11-13)** | **U18G-U20G-SH** |
| 15 :40 | **110mH (1.06)** | **SG** |  |
| 15 :55 | **400m** | **U18- U20F-SD** | **16 :15** | **Disque**  | **U18F- U20F-SD** |
| 16 :10 | **400m** | **U18-U20-SG** | **16 :20** | **Hauteur**  | **U18G-U20G-SH** |
| 16 :25 | **100m** | **U18- U20F-SD** | **16 :25** | **Javelot**  | **U18F-U18G** |
| 16 :40 | **100m** | **U18-U20-SH** | **16 :30** | **Longueur**  | **U18F- U20F-SD** |
| 16 :55 | **1500m** | **U18- U20F-SD** |  |
| 17 :10 | **1500m** | **U18-U20-SH** |
| 17 :25 | **M.Relay** | **U18F-U18G** |
| 17 :40 | **4x100m** | **U20F-SD** |
| 17 :50 | **4x100m** | **U20-SH** |

|  |
| --- |
| Montées de barre Hauteur  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hauteur | Garçons | U18 | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | Puis de 3 en 3cm |
| **U20** | **1.60** | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | Puis de 3 en 3cm |
| **S** | **1.60** | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | Puis de 3 en 3cm |
|  |
| **Filles** | **U18** | **1.30** | **1.40** | 1.45 | Puis de 3 en 3cm |
| **U20** | **1.30** | **1.40** | 1.45 |
| **S** | **1.30** | **1.40** | 1.45 |

* **Limitation des épreuves (U18) :**
* 3 épreuves au choix, si les 3 épreuves sont des courses, une seule pourra dépasser 200m (mesure exceptionnelle qui prendre fin après le championnat régionale des épreuves combinées).
* **Confirmation des engagements :**
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : **ligueathletismebejaia@yahoo.fr**au plus tard **Mercredi 23 Avril 2025**, à minuit. Passé ce délai, aucun engagement ne sera accepté.
* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**

   

**3° Journée d’athlétisme des U18-U20**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 26.04.2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18F ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20 F ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ SD ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

   

**3° Journée d’athlétisme des U18-U20**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 26.04.2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18 G ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20 G ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ SH ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |