|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **1ère Journée LAB ‘’CJS’’**  **Stade de Souk El Tenine, Vendredi 14 Février 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

Programme Horaire

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Courses** | | | **Concours** | | |
| **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| **14 :45** | **100mH (0.76)** | **U18F** | **14 :30** | **Perche** | **U18F-U20F-SF** |
| **15 :00** | **100mH (0.84)** | **U20F & SF** | **14 :45** | **Marteau** | **U18F-U18G-U20G** |
| **15 :15** | **110mH (0.91)** | **U18G** | **14 :50** | **T.Saut** | **U18G-U20G-SG** |
| **15 :30** | **110mH (1m)** | **U20G** | **14 :55** | **Javelot** | **U18F-U18G** |
| **15 :45** | **110mH (1.06)** | **SG** |  | | |
| **16 :00** | **100m** | **U18-U20-SF** |
| **16 :15** | **100m** | **U18-U20-SG** | **16 :15** | **Perche** | **U18G-U20G-SG** |
| **16 :30** | **400m** | **U18-U20-SF** | **16 :25** | **Poids** | **U18F-U18G-U20G** |
| **16 :45** | **400m** | **U18-U20-SG** | **16 :30** | **Disque** | **U18F-U18G-U20G** |
| **17 :00** | **1500m** | **U18-U20-SF** |  | | |
| **17 :15** | **1500m** | **U18-U20-SG** |

**NB : L’épreuve du 5000m Marche U18F est pprogrammée conjointement avec celle des U16G (Demain Samedi 15)**

* **Montées de barre Perche**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hauteur** | **Filles** | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | Puis de 3 en 3cm |
| **Garçons** | 1.50 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | Puis de 3 en 3cm |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Perche** | **Filles** | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | Puis de 5 en 5cm |
| **Garçons** | 3.00 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | Puis de 5 en 5cm |

* **Planche d’appel Triple Saut** (Choix définitif)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dames** | 9 et 11m |  | **Hommes** | 11-13m |

* **Confirmation des engagements**
* Les engagements doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : [**ligueathletismebejaia@yahoo.fr**](mailto:ligueathletismebejaia@yahoo.fr)au plus tard Mercredi 12 Février 2025, à minuit. **Passé ce délai, aucun engagement ne sera accepté.**
* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **1ère Journée LAB ‘’CJS’’**  **Stade de Souk El Tenine, , Vendredi 14 Février 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18 Filles’’** | | | | | | | | | | |
| **Club :** | | | | |  | | | **Date : 14 Février 2025** | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** | **Epreuve**  **4** |
| **01** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20-S Filles’’** | | | | | | | | | | |
| **Club :** | | | | |  | | | **Date : 14 Février 2025** | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** | **Epreuve**  **4** |
| **01** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **1ère Journée LAB ‘’CJS’’**  **Stade de Souk El Tenine, , Vendredi 14 Février 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18 Garçons’’** | | | | | | | | | | |
| **Club :** | | | | |  | | | **Date : 14 Février 2025** | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** | **Epreuve**  **4** |
| **01** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20-S Garçons’’** | | | | | | | | | | |
| **Club :** | | | | |  | | | **Date : 14 Février 2025** | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** | **Epreuve**  **4** |
| **01** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)