  

**4° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 09 mai 2025**

Programme Horaire

|  |
| --- |
| Vendredi 09 Mai 2025 |
| Courses | **Concours** |
| Horaire | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| 15 :00 | **250mH** | **U16F** | **14 :30** | **Perche**  | **U14F- U16F** |
| 15 :10 | **250mH** | **U16G** | **14 :35** | **Hauteur** | **U14G** |
| 15 :20 | **120m** | **U14F** | **14 :40** | **T. Saut** | **U16G (9-11m)** |
| 15 :30 | **120m** | **U14G** | **14 :45** | **Javelot (13m-17m)** | **U14F- U16F** |
| 15 :40 | **150m** | **U16F** | **14 :50** | **Disque (17m-22m)** | **U14G- U16G** |
| 15 :50 | **150m** | **U16G** |  |
| 16 :00 | **2000m Marche** | **U14F- U14G** | **16 :30** | **Perche**  | **U14G - U16G** |
| 16 :05 | **60mH** | **U14F** | **16 :35** | **Hauteur** | **U14F** |
| 16 :15 | **3000m Marche** | **U16F** | **16 :40** | **T. Saut** | **U16F (8-9m)** |
| 16 :25 | **80mH** | **U14G** | **16 :45** | **Javelot (18m-24m)** | **U14G- U16G** |
| 16 :35 | **80mH** | **U16F** | **16 :50** | **Disque (15m-20m)** | **U14F- U16F** |
| 16 :40 | **5000m Marche** | **U16G** |  |
| 16 :45 | **100mH** | **U16G** |
| 16 :55 | **2000m** | **U14F** |
| 17 :05 | **2000m** | **U14G** |
| 17 :15 | **2000m** | **U16F** |
| 17 :25 | **2000m** | **U16G** |
| 17 :35 | **4x60m** | **U14F** |
| 17 :45 | **4x60m** | **U14G** |
| 17 :45 | **4x80m** | **U16F** |
| 18 :05 | **4x80m** | **U16G** |

|  |
| --- |
| Montées de barre Perche & Hauteur |
| Perche | **Garçons** | **U14** | 1.50 | 1.60 | … | 2.00 | **Puis de 5 en 5cm** |
| **U16** | 1.70 | 1.80 | … | 2.30 | **Puis de 5 en 5cm** |
| **Filles** | **U14** | 1.20 | 1.30 | … | 1.80 | **Puis de 5 en 5cm** |
| **U16** | 1.50 | 1.60 | … | 2.00 | **Puis de 5 en 5cm** |
|  |
| Hauteur | **Garçons** | **U14** | 1.20 | 1.25 | 1.30 | **Puis de 3 en 3cm** |
| **Filles** | **U14** | 1.15 | 1.20 | **Puis de 3 en 3cm** |

* **Limitation des épreuves :**

Les athlètes sont autorisés à prendre part à :

* **U14 : 2 épreuves au choix, sans le relais, si les 2 épreuves sont des courses, une seule pourra dépasser 120m.**
* **U16 : 3 épreuves au choix, y compris le relais, si les 3 épreuves sont des courses, une seule pourra dépasser 150m**
* **Important : Les journées pistes LAB sont qualificatives au Championnat de Wilaya U14 & U16.**
* **Confirmation des engagements :**
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : **ligueathlétismebejaia@yahoo.fr** au plus tard **Mardi 06 Mai 2025, à minuit**. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en cosidération.
* **Aucun autre format d’engagement ne sera accepté.**

   

**4° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 09 mai 2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U14 Filles’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve****1** | **Epreuve****2** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

 **Le Responsable du Club**

 (Nom et N° Tél. portable)

   

**4° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 09 mai 2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U14 Garçons’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve****1** | **Epreuve****2** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

 **Le Responsable du Club**

 (Nom et N° Tél. portable)

   

**4° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 09 mai 2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U16 Filles’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve****1** | **Epreuve****2** | **Epreuve****3** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

 **Le Responsable du Club**

 (Nom et N° Tél. portable)

   

**4° Journée d’athlétisme des U14-U16**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 09 mai 2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U16 Garçons’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve****1** | **Epreuve****2** | **Epreuve****3** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

 **Le Responsable du Club**

 (Nom et N° Tél. portable)