  

**4° Journée d’athlétisme des U18-U20-S**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 10 mai 2025**

Programme Horaire

|  |
| --- |
| Samedi 10.05.2025 |
| Courses | **Concours** |
| Horaire | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| 15 :00 | **400m H (0.76)** | **U18-U20F-SD** | **14 :30** | **Marteau (35-40-45m)** **(30-35-40m)** | **U18G-U20G-SH****U18F- U20F-SD** |
| 15 :10 | **400m H (0.84)** | **U18G** | **14 : 35** | **Perche (2.00)** | **U18F- U20F-SD** |
| **400m H (0.91)** | **U20G-SH** | **14 :40** | **Poids (AT.2) (7-8-8m)** | **U18F- U20F-SD** |
| 15 :20 | **200m** | **U18-U20F-SD** | **Poids (AT.1) (9-10-11m)** | **U18G-U20G-SH** |
| 15 :30 | **200m** | **U18-U20-SH** | **14 :45** | **Longueur (6m)** | **U18G-U20G-SH** |
| 15 :40 | **5000m Marche** | **U18-U20 (F&G) - S (H&D)** | **14 :50** | **Hauteur (1.35)** | **U18F- U20F-SD** |
| 16 :15 | **100mH (0.76)** | **U18F** |  |
| 16 :25 | **100mH (0.84)** | **U20F-SD** | **16 :10** |  **Javelot (25m)** **(35-35-40m)** | **U18F- U20F-SD****U18G-U20G-SH** |
| 16 :35 | **110mH (0.91)** | **U18G** | **16 : 20** |  **Disque (30-30-35m)** **(25-25-30m)** | **U18G-U20G-SH****U18F- U20F-SD** |
| 16 :45 | **110mH (1.06)** | **U20G-SG** | **16 :25** | **Perche (2.50-3.00-3.50)** | **U18G-U20G-SH** |
| 16 :55 | **800m** | **U18-U20F-SD** | **16 :30** | **Longueur (4.50-4.50-5m)** | **U18F- U20F-SD** |
| 17 :05 | **800m** | **U18G** | **16 :45** | **Hauteur (1.50-1.60-1.70)** | **U18G-U20G-SH** |
| 17 :15 | **800m** | **U20-SH** |  |
| 17 :25 | **100m** | **U18- U20F-SD** |
| 17 :35 | **100m** | **U18-U20-SH** |
| 17 :45 | **3000m** | **U18- U20F-SD** |
| 18 :00 | **3000m** | **U18-U20-SH** |

|  |
| --- |
| Montées de barre : Perche - Hauteur  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Perche  | Garçons | U18 | 2.50 | 2.70 | 2.80 | … | 3.50 | Puis de 5 en 5cm |
| **U20** | **3.00** | 3.20 | 3.30 | … | 4.00 | Puis de 5 en 5cm |
| **S** | **3.50** | 3.60 | 3.70 | … | 4.00 | Puis de 5 en 5cm |
|  |
| **Filles** | **U18** | **2.00** | **2.20** | **2.30** | **…** | 2.60 | Puis de 5 en 5cm |
| **U20** | **2.00** | **2.20** | **2.30** | … | 2.60 |
| **S** | **2.00** | **2.20** | **2.30** | … | 2.60 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hauteur | Garçons | U18 | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | Puis de 3 en 3cm |
| **U20** | **1.60** | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | Puis de 3 en 3cm |
| **S** | **1.60** | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | Puis de 3 en 3cm |
|  |
| **Filles** | **U18** | **1.30** | **1.40** | 1.45 | Puis de 3 en 3cm |
| **U20** | **1.30** | **1.40** | 1.45 |
| **S** | **1.30** | **1.40** | 1.45 |

* **Limitation des épreuves (U18) :**
* **3 épreuves au choix** (mesure exceptionnelle qui prendra fin après le championnat régional des épreuves combinées) :

 - 3 courses : une seule pourra dépasser 200m

 - 3 concours

 - 2 courses et 1 concours

 - 2 concours et 1 course.

   

**4° Journée d’athlétisme des U18-U20-S**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 10.05.2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18F ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20 F ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ SD ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

* **Confirmation des engagements :**
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : **ligueathletismebejaia@yahoo.fr**au plus tard **Mardi 06 mai 2025**, à minuit. Passé ce délai, aucun engagement ne sera accepté.
* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**

   

**4° Journée d’athlétisme des U18-U20-S**

**Stade d’athlétisme de Souk El Tenine, le 10.05.2025**

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18 G ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20 G ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ SH ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

* **Confirmation des engagements :**
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : **ligueathletismebejaia@yahoo.fr**au plus tard **Mardi 06 mai 2025**, à minuit. Passé ce délai, aucun engagement ne sera accepté.
* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**