|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme****Ligue d’Athlétisme de Béjaïa****2°Journée LAB U18-U20-S****Stade de Souk El Tenine, Samedi 05 Avril 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

Programme Horaire

|  |  |
| --- | --- |
| Courses | Concours |
| Horaire | Epreuves | Catégories | Horaire | Epreuves | Catégories |
| 15 :00 | 400mH (0.76) | U18-U20F-SD | 14 :30 | Disque (1.5-1.750-2kg) | U18-U20G-SH |
| 15 :10 | 400mH (0.84) | U18G | 14 :40 | Perche  | U18-U20F-SD |
| 15 :20 | 400mH (0.91) | U20G-SG | 14 :45 | Hauteur | U18-U20G-SH |
| 15 :35 | 200m | U18-U20F-SD | 15 :00 | T. Saut (9-11m) | U18-U20F-SD |
| 15 :45 | 200m | U18-U20G-SH | 15 :05 | Poids (3-4-4kg) | U18-U20F-SD |
| 15 :55 | 800m | U18-U20F-SD |  |
| 16 :05 | 800m | U18G | 16 :15 | Marteau (3-4-4kg) | U18-U20F-SD |
| 16 :15 | 800m | U20G-SH | 16 :25 | Hauteur  | U18-U20F-SD |
| 16 :25 | 3000m | U18-U20F-SD | 16 :30 | Longueur  | U18-U20G-SH |
| 16 :40 | 3000m | U18G | 16 :40 | Perche  | U18-U20G-SH |
| 16 :55 | 3000m | U20G-SH | 16 :45 | Javelot (0.7-0.8-0.8kg)  | U18-U20G-SH |

|  |
| --- |
| Montées de barre Perche & Hauteur |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Perche | Garçons | U18 | 2.50 | 2.70 | 2.90 | 3.00 | … | 3.70 | Puis de 5 en 5cm |
| **U20** | **2.70** | 2.90 | 3.00 | 3.10 | **…** | 3.90 | Puis de 5 en 5cm |
| **S** | **2.70** | 2.90 | 3.00 | 3.10 | **…** | 4.10 | Puis de 5 en 5cm |
|  |
| **Filles** | **U18** | **2.00** | 2.10 | **…** | 2.40 | Puis de 5 en 5cm |
| **U20** | **2.10** | 2.20 | **…** | 2.50 | Puis de 5 en 5cm |
| **S** | **2.30** | 2.40 | **…** | 2.60 | Puis de 5 en 5cm |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hauteur | Garçons | U18 | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | Puis de 3 en 3cm |
| **U20** | **1.60** | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | Puis de 3 en 3cm |
| **S** | **1.60** | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | Puis de 3 en 3cm |
|  |  |  |
| **Filles** | **U18** | **1.30** | **1.40** | 1.45 | Puis de 3 en 3cm |
| **U20** | **1.30** | **1.40** | 1.45 |
| **S** | **1.30** | **1.40** | 1.45 |

* **Confirmation des engagements :**
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : **ligueathlétismebejaia@yahoo.fr** au plus tard **Mercredi 02 Avril 2025, à minuit**. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en considération.
* **Aucun autre format d’engagement ne sera accepté.**

**Modèle de fiches d’engagement**

**Les fiches d’engagement devront être envoyées sous format word par le responsable de chaque club suivant les modèles présentés sur le site web de la ligue.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme****Ligue d’Athlétisme de Béjaïa****2°Journée LAB U18-U20-S****Stade de Souk El Tenine, Samedi 05 Avril 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18 F ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20 F ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ SF ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Le Responsable du Club**

 (Nom et N° Tél. portable)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme****Ligue d’athlétisme de Béjaïa****2°Journée LAB U18-U20-S****Stade de Souk El Tenine, Samedi 05 Avril 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U18 G ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U20 G ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ SG ’’** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de****Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuves** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Le Responsable du Club**

 (Nom et N° Tél. portable)