|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Comité de Coordination Régional****2ème Journée Régionale d’Hiver****Stade de Souk El Tenine, Vendredi 24 Janvier 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

Programme Horaire

|  |
| --- |
| Matinée |
| **Courses** | **Concours** |
| **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| **09 :50** | **300mH (0.76)** | **Dames**  | **09 :30** | **Marteau (7.260)** | **Hommes**  |
| **10 :00** | **300mH (0.91)** | **Hommes**  | **09 :35** | **Perche**  | **Dames** |
| **10 :15** | **1000m** | **Dames**  | **09 :40** | **Poids (4kg)** | **Dames** |
| **10 :30** | **1000m** | **Hommes**  | **09 :45** | **Triple Saut** | **Hommes** |
| **10 :45** | **150m** | **Dames**  | **10 :50** | **Disque (1kg)** | **Dames** |
| **11 :00** | **150m** | **Hommes**  | **10 :55** | **Poids (7.260)** | **Hommes** |
|  | **11 :05** | **Triple Saut** | **Dames** |

|  |
| --- |
| Après-midi |
| **Courses** | **Concours** |
| **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| **14 :45** | **60mH (0.84)** | **Dames** | **14 :30** | **Hauteur** | **Dames** |
| **15 :00** | **60mH (1.06)** | **Hommes** | **14 :35** | **Marteau (4kg)** | **Dames**  |
| **15 :10** | **300m** | **Dames** | **14 :40** | **Perche**  | **Hommes** |
| **15 :25** | **300m** | **Hommes** | **14 :50** | **Longueur** | **Hommes** |
| **15 :40** | **5000m Marche** | **D+H** | **15 :00** | **Javelot (0.8kg)** | **Hommes** |
| **16 :10** | **60m** | **Dames** |  |
| **16 :20** | **60m** | **Hommes** | **15 :50** | **Disque (2kg)** | **Hommes** |
| **16 :30** | **600m** | **Dames** | **15 :55** | **Hauteur** | **Hommes**  |
| **16 :45** | **600m** | **Hommes** | **16 :10** | **Longueur** | **Dames** |
| **16 :55** | **3000m** | **Dames**  | **16 :15** | **Javelot (0.6kg)** | **Dames** |
| **17 :10** | **3000m** | **Hommes** |  |

|  |
| --- |
| **Montées de barre Hauteur & Perche**  |
| **Hauteur** | **Hommes** | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | Puis de 3 en 3cm |
| **Dames** | 1.30 | 1.40  | 1.45  | 1.50  | Puis de 3 en 3cm |
| **Perche** | **Hommes** | 3.50 | 3.65 | 3.80 | 3.90 | Puis de 5 en 5cm |
| **Dames** | 2.30 | 2.45 | 2.60 | 2.70 | Puis de 5 en 5cm |

|  |
| --- |
| **Planche d’appel Triple Saut** |
| **Dames**  | 9 et 11m (Choix définitif) |  | **Hommes** | 13m |

|  |
| --- |
| **Course mixte**  |
| **3000m Dames et Hommes** | Si le nombre d’athlètes dans l’une des catégories est insuffisant, la course mixte se déroulera à **17 :00** |

**Important :**

* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de

Béjaia : **ligueathletismebejaia@yahoo.fr** au plus tard **Mardi 21 Janvier 2025 à minuit. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris considération.**

* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**
* Prière d’indiquer la date de naissance complète des athlètes, Faute de quoi, vos engagements ne seront pas acceptés.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Comité de Coordination Régional****2ème Journée Régionale d’Hiver****Stade de Souk El Tenine, Vendredi 10 Janvier 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ Dames’’** |
| **Club : CW :** |  | **Date : 24 Janvier 2025** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de Naissance** | **CLUBS** | **Epreuve****1** | **Epreuve****2** | **Epreuve****3** | **Epreuve****4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Le nom du Responsable du Club**

**1-Participation (Rappel du règlement) :**

Le Championnat d’Algérie d’Hiver est réservé aux catégories suivantes dans les deux (02) sexes :

* **U20&Seniors.**
* **U18 : autorisés à s’aligner dans des épreuves ayant les mêmes caractéristiques.**
* Les **U18 F** ne peuvent pas prendre part aux épreuves suivantes : Marche-60m Haies-Poids-Javelot-Marteau.
* Les **U18 G** ne peuvent pas concourir dans les épreuves suivantes : Marche-60m Haies-300m Haies -Lancers
* Un athlète des U18 ne pourra concourir que dans un maximum de trois (3) épreuves dont seulement deux (2) peuvent être supérieures à 150 m.

**2- Engagement :**

* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de

Béjaia : **ligueathletismebejaia@yahoo.fr** au plus tard. **Mardi 21 Janvier 2025 à minuit.Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris considération.**

* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**
* Prière d’indiquer la date de naissance complète des athlètes, Faute de quoi, vos engagements ne seront pas acceptés.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Comité de Coordination Régional****2ème Journée Régionale d’Hiver****Stade de Souk El Tenine, Vendredi 24 Janvier 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |
| --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ Hommes’’** |
| **Club : CW :** |  | **Date :24 Janvier 2025** |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de Naissance** | **CLUBS** | **Epreuve****1** | **Epreuve****2** | **Epreuve****3** | **Epreuve****4** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Le nom du Responsable du Club**

**1-Participation (Rappel du règlement) :**

Le Championnat d’Algérie d’Hiver est réservé aux catégories suivantes dans les deux (02) sexes :

* **U20&Seniors.**
* **U18 : autorisés à s’aligner dans des épreuves ayant les mêmes caractéristiques.**
* Les **U18 F** ne peuvent pas prendre part aux épreuves suivantes : Marche-60m Haies-Poids-Javelot-Marteau.
* Les **U18 G** ne peuvent pas concourir dans les épreuves suivantes : Marche-60m Haies-300m Haies -Lancers
* Un athlète des U18 ne pourra concourir que dans un maximum de trois (3) épreuves dont seulement deux (2) peuvent être supérieures à 150 m.

**2- Engagement :**

* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de

Béjaia : **ligueathletismebejaia@yahoo.fr** au plus tard. **Mardi 21 Janvier 2025 à minuit. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris considération.**

* **Aucun autre mode d’engagement ne sera accepté.**
* Prière d’indiquer la date de naissance complète des athlètes, Faute de quoi, vos engagements ne seront pas acceptés.