



Association des Entraîneurs d'Ile de France d'Athlétisme

## Le règlement de la marche athlétique par Jean Pierre Dahm Juge de marche IAAF , entraîneur au C A Montreuil

### **1 – Définition**

- Contact au sol permanent (pas de temps de suspension)
- Attaque du sol avec une Jambe tendue...et elle le reste jusqu'à la verticale
- Le Jugement se fait à l'œil humain

Illustration de la suspension



Illustration de la Jambe fléchie

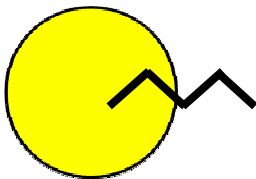


## 2 - Le jugement

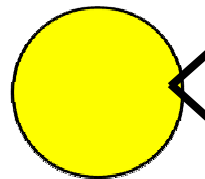
- Plusieurs juges et un chef juge de marche
- Chacun travaille dans le secteur attribué par le Chef Juge
- Pas de communication entre les juges
- La Compétition se déroule sur piste ou sur parcours routier de moins de 2,500 km  
Le chef juge répartit les juges sur le parcours
- Dans les compétitions Françaises, le Chef Juge agit également en qualité de juge
- Il reçoit et vérifie les cartons rouges envoyés par les Juges
- Il informe les athlètes de la disqualification en leur présentant un panneau rouge

## 3 - Mise en garde

- **C'est la seule aide autorisée pour l'athlète.**
- Il peut corriger son mode de progression.
- Cela n'a pas de conséquence pour son classement
- Le juge peut mettre en garde les athlètes sur le point d'enfreindre le règlement ; il lui présente alors un panneau jaune avec le symbole de la faute (mais une seule fois pour chacun des motifs, perte de Contact ou jambe fléchie)



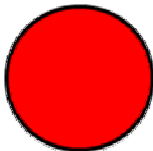
- 
- Perte de contact



Jambe non tendue

## 4 – Carton Rouge et disqualification

- Le juge remplit un carton rouge à l'encontre de tout athlète qui enfreint le règlement. Ce carton rouge est transmis sans délai au Chef-Juge.
- Lorsque trois cartons rouges de trois Juges différents auront été envoyés au Chef-Juge pour le même athlète, ce dernier sera disqualifié et informé de cette disqualification par le Chef-Juge qui lui montrera un panneau rouge

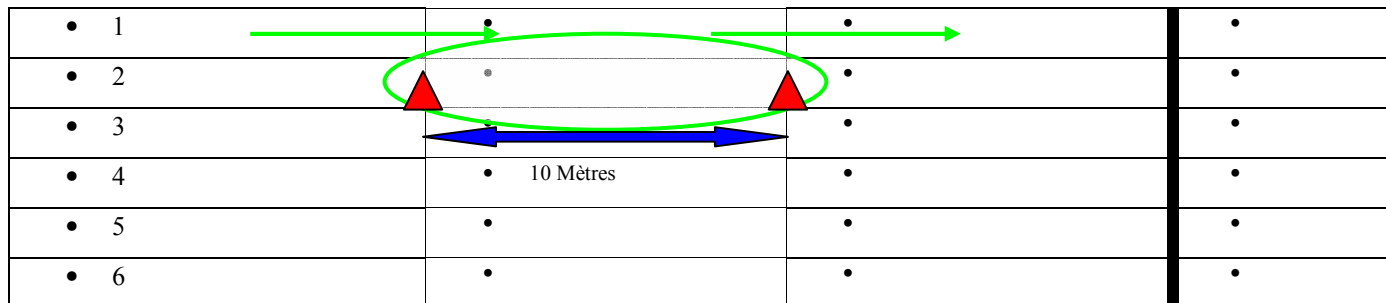


- 

## 5 - Adaptation de l'application du règlement

- Pour les jeunes catégories (Eveil Athlétique, Poussins, Benjamins, Minimes) et jusqu'au niveau régional inclus.
- PAS DE DISQUALIFICATION

- Chaque carton rouge entraîne une boucle supplémentaire de 20 m à effectuer.
- Cette boucle est matérialisée par 2 plots de préférence dans la ligne droite



- Cette application entraîne **une nouvelle façon de juger, plus pédagogique,** et moins orientée sur l'élimination : On évolue d'un "**juger et sanctionner**" vers "**juger, expliquer et surveiller**".

## **6 – En conclusion**

L'athlétisme est un grand spectacle avec de nombreux acteurs tant sur le terrain qu'en coulisses et chacun a à un rôle à jouer... Athlète, Entraîneur, Dirigeant ou Juge, les uns sans les autres nous ne pouvons pas produire un bon spectacle. Le Juge de marche, comme tout autre officiel, est nécessaire pour aider l'athlète de réaliser la meilleure performance possible dans le respect des règlements et en mettant tous les concurrents sur le même pied d'égalité. Il n'est pas sur le stade pour « traquer » le marcheur et l'empêcher de marcher en rond.

Jean Pierre Dahm

*Les articles cités ou leur résumé peuvent vous être envoyés par mail. ([sergeolivares@free.fr](mailto:sergeolivares@free.fr))*

Pour adhérer à notre association ou avoir des renseignements, une seule adresse :

AEIFA, 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS

Courriel : [aeifa@aeifa.com](mailto:aeifa@aeifa.com) Internet : [www.aeifa.com](http://www.aeifa.com)