|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| . | **LIGUE D’ATHLETISME DE BEJAIA**  **CHAMPIONNAT REGIONAL U18 & U20****6e Journée régionale H & D** **Stade d’athlétisme de SOUK EL TENINE les 21 & 22 JUIN 2024** | C:\Users\NIS\Desktop\28313794_1983650944983120_1170570395_n.jpg |



|  |
| --- |
| **VENDREDI 21 JUIN 2024** |
|  **COURSES** | **CONCOURS** |
| **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |  **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |
| **16H00** | **100m Haies** | **U18F** | **15H45** |  **DISQUE** | **U18F-U20F-SD** |
| **16H10** | **100m Haies** | **U20F&SD** | **15H45** |  **PERCHE** | **U18G –U20G-SH** |
| **16H20** | **110m Haies** | **U18G** | **15H45** | **LONG** | **U18F-U20F- SD** |
| **16H30** | **110m Haies** | **U20G&SH** | **17H15** |  **DISQUE** |  **U18G** |
| **16H40** | **100m** | **U18F** | **17H15** | **LONG** |  **U18G** |
| **16H50** | **100m** | **U20F&SD** | **18H00** | **HAUT** | **U18F-U20F-SD** |
| **17H00** | **100m** | **U18G** | **18H45** |  **MARTEAU** |  **U20G-SH-U20F-SD** |
| **17H10** | **100m** | **U20G&SH** | **18H45** | **LONG** |  **U20G-SH** |
| **17H25** | **400m** | **U18F** |  **Montées de barre** **Hauteur : Filles 1.35m-1.40-1.45m – 1.48-----------** **U18G : 1.60m U20 1.70- SH 1.75m -1.73** **Perche : Filles : 2.40m-2.50------------2.90-2.95--------** **Garçons : U18: 2.70 U20: 3.20 - SH : 3.60** **10-10------------------4.60---5-5** **Planche d’appel**  **U18F- 09m U20F/SD /U18G : 11m** **U20G/SH : 13m** |
| **17H35** | **400m** | **U18G** |
| **17H45** | **400m** | **U20F&SD** |
| **17H55** | **400m** | **U20G –SH** |
| **18H10** | **2000m Steeple** | **U18F** |
| **18H25** | **3000mSteeple** | **U20F** |
| **18H40** | **1500m** | **U18F** |
| **18H55** | **1500m** | **U18G** |
| **19H10** | **1500m** | **U20F-SD** |
|  **19H25** | **1500m** | **U20G-SH** |
| **19H40** | **4x100m** | **H/D** |
| **SAMEDI 22 JUIN 2024 [MATIN]** |  |  |  |
|  **COURSES** | **CONCOURS** |
| **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** | **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |
| **09H00** | **5000m marche** | **U18F** | **09H00** |  **JAVELOT** |  **U18F-U20F-SD** |
| **09H45** | **200m** | **U18F** | **09H00** |  **POIDS** |  **U20G-SH** |
| **10H00** | **200m** | **U18G** |  |
| **10H15** | **200m** | **U20F&SD** | **10H30** |  **JAVELOT** |  **U18G** |
| **10H30** | **200m** | **U20G&SH** | **10H30** |  **POIDS**  |  **U18F-U20F-SD** |
| **10H45** | **800m** | **U18 F** |  | **POIDS**  | **U18F-U20F-SD** |
| **11H00** | **800m** | **U18G** | **11H45** |  **POIDS**  |  **U18G** |
|  **11H15** | **800m** | **U20F&SD** | **11H45** |  **JAVELOT**  |  **U20G-SH** |
| **11H30** | **800m** | **U20G&SH** |  |
| **11H45** | **4x100m** | **U20F-U20G** |
|  **COURSES** |
|  **COURSES** | **CONCOURS** |
| **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |  **HORAIRES** | **EPREUVES** | **CATEGORIES** |
| **16H00** | **400m H** | **U18FU20F&SD** | **15H30** |  **T.SAUT** | **U18G** |
| **16H10** | **400m H** | **U18G** | **15H30** |  **MARTEAU** |  **U18F-U18G** |
| **16H 20** | **400m H** | **U20G&SH** | **15H30** |  **PERCHE** |  **U18F-U20F-SD** |
| **16H35** | **2000mSt** | **U18G** | **16H45** |  **T.SAUT** |  **U18F-U20F-SD** |
| **16H50** | **3000mSt** | **U20G** | **16H45** |  **DISQUE** |  **U20G-SH** |
|  **17H10** | **3000m** | **U18F** |  |
| **17H25** | **3000m** | **U18G** | **17H30** | **HAUTEUR** |  **U18G-U20F-SD** |
| **17H40** | **5000m** | **U20F-U20G** |  |  |  |
| **17H50** | **M. Relais**  | **U18F-U18G** | **18H00** |  **T.SAUT** |  **U20G-SH** |
|  **18H00** | **4X400m** | **U20F-U20G** |  |
|  **18H10** | **10 0000 m Mar** | **U20F/U18G/U20G** | **T.SAUT** |  **U20G-SH** |

**Participation U18 : (RT 13 WA)- Un athlète de moins de 18 ans ne pourra concourir que dans un maximum de trois (3) épreuves sur piste (y compris les relais) dont Seulement deux peuvent être supérieures à 200 m (qu’il s’agisse d’une épreuve individuelle ou d’une section de relais**

Règlement Technique

**Article 1 : Organisation**

La Ligue d'Athlétisme de la wilaya de Bejaia organise sous l'égide de la Fédération Algérienne d'Athlétisme la compétition intitulée : « Championnat régional U18 & U20 (F & G) ».

**Article 2 : Participation et catégorie d’âge**

La compétition est ouverte aux athlètes des clubs affiliés aux ligues de la région Centre-Est au titre de la saison sportive 2023/2024.

|  |  |
| --- | --- |
| **Catégories** | **Années de Naissance** |
| **Filles** | **Garçons** |
| **U18** | **2007-2008** | **2007-2008** |
| **U20** | **2005-2006** | **2005-2006** |

**Article 03 : Les épreuves retenues**

|  |
| --- |
| **EPREUVES** |
| **100m - 200m - 400m - 100mH-110mH - 400mH –Les relais :U18 : Medley ou (4x100-4x400m)- U20 : 4x1004x400m** |
| **800m** |
| **1500m -2000m Steeple U18F&G -3000m Steeple U20F&G** |
| **3000m U18F U18G U20F -5000m U20G**  |
| **5.000m Marche U18F -10.000m Marche U18G U20F U20G** |
| **Les Concours** | **Longueur - Triple Saut****Lancers** |
| **Hauteur - Perche** |

**Article 4 :** Le Championnat régional U18 & U20 est organisé sur trois (03) demi-journées.

**Article 5 : Minima de participation**

Le comité d’organisation se réserve le droit d’annuler un ou un ensemble d’épreuves si le nombre de participants est inférieur à trois (03) athlètes ou si les conditions atmosphériques l’exigent.

**Article 6 :** Le port de la tenue du club est obligatoire

**Article 7 : Licence**

La présentation de la licence de la saison en cours est obligatoire. En cas d’oubli de la licence, un athlète peut participer à la compétition en formulant une déclaration et en s’acquittant d’une somme de **mille (1000,00)** dinars non remboursables.

**Article 8 : Limitation des épreuves**

Un athlète de moins de 18 ans ne pourra concourir que dans un maximum de trois (3) épreuves sur piste

(y compris les relais) dont seulement deux peuvent être supérieures à 200 m (qu’il s’agisse d’une épreuve

Individuelle ou d’une section de relais)

**Article 9 : Tenue aux couleurs du Clubs**

Le port de la tenue du club est obligatoire pour tous les athlètes. Une publicité peut y être insérée conformément aux règles de l’IAAF.

**Article 10 : Planche d’appel au Triple Saut :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **U18 F** | 9 m | **U18 G-U20F-SD** | 11m | Choix définitif |
| **U20G-SH** | 13 m |

**Article 11 : Courses de relais (RT 24.11 WA)**

La composition d’une équipe et l’ordre des coureurs pour une course de relais doivent être officiellement communiqués au plus tard à l’heure d’appel publié (c.-à-d. l’heure à laquelle tous les athlètes doivent être présents dans la Chambre d’appel) pour la série en question à chaque tour de la compétition. L’équipe devra concourir dans l’ordre déclaré. Le non-respect de cette Règle par une équipe entraînera sa disqualification.

# Article 12 : Engagements simultanés (RT 4.3 WA)

Si un athlète est engagé à la fois dans une Épreuve sur piste et dans un Concours, ou dans plusieurs Concours se déroulant simultanément, le Juge-arbitre compétent pourra autoriser cet athlète, pour un tour d’essais à la fois, ou pour chaque essai au Saut en hauteur et au Saut à la perche, à réaliser son essai dans un ordre différent de celui établi par la liste des départs. Toutefois, si par la suite un athlète ne se présente pas pour l’essai en question, ***il sera* *considéré*** comme y renonçant **(-),** dès que la période de temps autorisée pour l’essai sera écoulée.

***(Étant donné que cette possibilité n’existe que pour ce tour / essai particulier autorisé par le Juge-arbitre, si l’athlète ne se présente pas lors d’un tour / essai ultérieur, lorsque son ordre de passage sera à nouveau conforme à la liste des départs, il sera considéré comme échec (X) une fois que la période de temps autorisée pour l’essai se sera écoulée).***

***Note :*** *Dans les Concours, le Juge-arbitre n’autorisera pas un athlète à faire un essai dans un ordre différent dans* ***le tour final*** *mais il pourra l’autoriser dans un des tours précédents.*

**Article 13 : Aide non autorisée (RT 6.3 WA)**

**6.3.2** La possession ou l’utilisation dans la zone de compétition de caméscopes, radios, lecteurs CD, émetteurs radio, téléphones portables ou tout appareil similaire ;

**6.3.5** Les conseils ou autres formes d’aide apportés par un officiel de la compétition en dehors de son rôle spécifique dans la compétition au moment donné (par exemple, communiquer des conseils techniques, indiquer le point d’appel dans une épreuve de saut, excepté pour indiquer une faute dans les Sauts horizontaux, les écarts de temps ou de distance dans une course, etc.) ;

**6.3.6** Recevoir une aide physique de la part d’un autre athlète (autre que de l’aide pour se relever) qui permette de progresser dans la course.

**Article 14 : Chambre d’appel**

Seuls les athlètes concernés ont accès à la chambre d’appel. Afin que la période d’attente soit la plus courte possible, il est important que les athlètes se présentent à la chambre d’appel aux horaires déterminés ci-après, sans engins ou autre objet interdit :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Epreuves** | **Entrée à la chambre d’appel** | **Entrée sur le lieu de compétition** |  **Obs** |
| **Sprint/haies** | 20’ avant le début de l’épreuve | 10’ avant le début de l’épreuve | Un aide-starter récupèrera les athlètes de la ch. d’appel. |
| **1/2 fond** | 15’ avant le début de l’épreuve | 5’ avant le début de l’épreuve |
| **Perche** | 40’ avant le début de l’épreuve | 30’ avant le début de l’épreuve | Un juge désigné par le chef juge récupèrera les athlètes de la ch. d’appel. |
| **Autres** | 30’avant le début de l’épreuve | 20’ avant le début de l’épreuve |

 **Tout athlète ne s’y présentant pas à l’heure indiquée, peut se voir refuser la participation à la compétition.**