|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **2°Journée LAB U14-U16**  **Stade de Souk El Tenine, Samedi 22 Mars 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

Programme Horaire

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Courses | | | Concours | | |
| Horaire | **Epreuves** | **Catégories** | **Horaire** | **Epreuves** | **Catégories** |
| 12 :30 | **250mH** | **U16F** | **11 :30** | **Perche** | **U14F- U16F** |
| 12 :40 | **250mH** | **U16G** | **12 :00** | **Hauteur** | **U14G** |
| 12 :50 | **120m** | **U14F** | **12 :05** | **T. Saut** | **U16G (9-11m)** |
| 13 :05 | **120m** | **U14G** | **12 :10** | **Javelot** | **U14F- U16F** |
| 13 :20 | **150m** | **U16F** | **13 :15** | **Disque** | **U14G- U16G** |
| 13 :35 | **150m** | **U16G** |  | | |
| 13 :50 | **2000m Marche** | **U14F** | **13 :30** | **Perche** | **U14G- U16G** |
| 14 :05 | **2000m Marche** | **U14G** | **13 :35** | **Hauteur** | **U14F** |
| 14 :20 | **2000m** | **U14F** | **13 :45** | **T. Saut** | **U16F (8-9m)** |
| 14 :30 | **2000m** | **U14G** | **13 :40** | **Javelot** | **U14G- U16G** |
| 14 :40 | **2000m** | **U16F** | **13 :45** | **Disque** | **U14F- U16F** |
| 14 :50 | **2000m** | **U16G** |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Montées de barre Perche & Hauteur | | | | | | | | | | | | | |
| Perche | **Garçons** | **U14** | 1.40 | 1.50 | | 1.60 | | 1.70 | | 1.80 | 1.90 | 2.00 | **Puis de 5 en 5cm** |
| **U16** | 1.70 | 1.80 | | 1.90 | | 2.00 | | 2.10 | 2.20 | 2.30 | **Puis de 5 en 5cm** |
| **Filles** | **U14** | 1.20 | 1.30 | | 1.40 | | 1.50 | | 1.60 | 1.70 | 1.80 | **Puis de 5 en 5cm** |
| **U16** | 1.50 | 1.60 | | 1.70 | | 1.80 | | 1.90 | 2.00 | **Puis de 5 en 5cm** | |
| Hauteur | **Garçons** | **U14** | 1.15 | | 1.20 | | 1.25 | | **Puis de 3 en 3cm** | | | | |
| **Filles** | **U14** | 1.10 | | 1.15 | | 1.20 | | **Puis de 3 en 3cm** | | | | |

* **Limitation des épreuves :**

Les athlètes sont autorisés à prendre part à :

* **U14 : 2 épreuves au choix, si les 2 épreuves sont des courses, une seule pourra dépasser 120m.**
* **U16 : 3 épreuves au choix, si les 3 épreuves sont des courses, une seule pourra dépasser 150m.**
* **Important : Les journées pistes LAB sont qualificatives au Championnat de Wilaya U14 & U16.**
* **Confirmation des engagements :**
* Les fiches d'engagement doivent être adressées, **en format Word**, à la Ligue d'Athlétisme de Béjaïa : **ligueathlétismebejaia@yahoo.fr** au plus tard **Mercredi 19 Mars 2025, à minuit**. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en cosidération.
* **Aucun autre format d’engagement ne sera accepté.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **2° Journée LAB U14-U16**  **Stade de Souk El Tenine, Samedi 22 Mars 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U14 Filles’’** | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **2° Journée LAB U14-U16**  **Stade de Souk El Tenine, Samedi 22 Mars 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U14 Garçons’’** | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **2° Journée LAB U14-U16**  **Stade de Souk El Tenine, Samedi 22 Mars 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U16 Filles’’** | | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Fédération Algérienne d’Athlétisme**  **Ligue d’athlétisme de Béjaïa**  **2° Journée LAB U14-U16**  **Stade de Souk El Tenine, Samedi 22 Mars 2025** | 466150055_122099550224627075_242912403159648691_n |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ENGAGEMENT ‘‘ U16 Garçons’’** | | | | | | | | | |
| **N°** | **Noms** | **Prénoms** | **Date de**  **Naissance** | **CLUB** | **CW** | **Epreuve**  **1** | **Epreuve**  **2** | **Epreuve**  **3** | **/** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Important :** Avant d’engager vos athlètes, lisez les règlements techniques régissant les compétitions LAB 2024-2025.

**Le Responsable du Club**

(Nom et N° Tél. portable)